



Plan 4

Speiseplan "Essen auf Rädern" gültig vom

Vollkost-Menue groß	1	6024 Käsefrikadellen, Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree	
	2	6025 Schweinehacksteak, Bohnen, Spätzle	
	3	6044 5 kl. Rostbratwürste, Sauerkraut, Kartoffelpüree	
Vollkost-Menue normal	4	5319 Makkaroni in Tomaten-Sahnesoße	FL
	5	5357 Schw. Linsengericht, Wiener Würstchen, Spätzle	FL C 2,9 BE
	6	5389 Käsespätzle "Allgäuer Art"	C 3,8 BE
	7	7911 Milchreis mit Sauerkirschen	FL C
	8	5349 kl. Gemüserösti	FL 4,3 BE
Vollkost-Menue klein	9	5932 Hähnchenfilet, Currysoße, Reis	C 4,9 BE
	10	5911 Meisterfrikadelle, buntes Gemüse, Salzkartoffeln	C 2,9 BE
	11	5916 Schweinegeschneitztes, Pilze, Rotkohl, Stampfkartoffeln	C 2,6 BE
	12	5955 kl. Makkaroni, Tomatensoße	FL C 4,5 BE
	13	5363 Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree	FL 3,0 BE
	14	6247 Grießbrei mit Früchten	FL C
	15	5990 Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsauce, Kartoffeln	C 2,6 BE
	16	5953 Möhreintopf, vegetarisch	FL C 2,4 BE
	17	6008 Zwei Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung u. Vanillesoße	FL
Leichte Kost Menue groß	20	5746 Geflügelfrikadelle in Soße m. Möhren und Spätzle	C 3,4 BE
	21	5134 Schweinegulasch in dunkler Soße, Gemüse, Kartoffelklöße	C 3,7 BE
	22	5206 Rheinischer Sauerbraten in Soße, Rotkohl, Kartoffelklöße	C 3,7 BE
	23	5755 Truthahnrollbraten i. Rahmsauce, Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse, Kart	C 2,6 BE
	24	4631 Blumenkohl- Käse- Medaillons	
	25	5360 Rührei, Spinat, Stampfkartoffeln	FL
	26	5540 Grießbrei mit fruchtiger Sauerkirschsoße	FL C
	27	5306 Quarkgriesauflauf mit Pfirsich	FL
	28	5392 Kartoffel-Gemüseauflauf	C 3,8 BE
	Leichte-Kost Menue klein	29	5907 Königsbergerklopse mit Petersilienkartoffeln
30		5917 Rindergulasch mit Bohnen und Salzkartoffeln	
31		5933 Hühnerfrikassee mit Langkornreis	4,9 BE
32		5908 Fleischklöschen mit Erbsen und Spiralnudeln	3,2 BE
33		5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße	FL 4,5 BE
34		6723 Szgediner Gulasch	
35		5996 Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	FL 2,6 BE

FL = Fleischlose Kost C = Cholesterinarme Kost BE = Menüs mit Angabe von BE sind für Diabetiker geeignet

Suppen	40	1401 Tomatensuppe	46	1416 Erbsensuppe	60	1521 Vanillecreme		
	Salate	41		1408 Frühlingssuppe			47	1405 Flädlessuppe
		Desserts	42	1412 Kartoffelsuppe				62
	43		1418 Broccolisuppe	50			7021 Bunter Salat	63
	44		1403 Blumenkohlsuppe				51	7018 Fitness Salat
	45		1429 Rinderkraftbrühe mit Eierstich					65

Bestellung	Mo	Di	MI	Do	FR	SA	SO
warmes Essen							
Suppe							
Salat							
Dessert							
kaltes Essen							
Hinderer Essen							

Name: _____