



Plan 3

Speiseplan "Essen auf Rädern" gültig vom

Vollkost-Menue groß	1	6027 gefüllte Paprika, Reis, Tomatensoße	
	2	6064 pikante Räuberpfanne, Champignons, Nudeln	
	3	6204 Chili con Carne, Reismudeln	
Vollkost-Menue normal	4	5128 Thür. Schweinebraten in herzhafter Soße, Sauerkraut, Kart.klöße	
	5	5016 4 Rostbratwürste, Sauerkraut, Kartoffelpüree	2,9 BE
	6	5622 Pichelsteiner Eintopf	
	7	5354 Gemüseragout mit Bandnudeln	C 3,4 BE
	8	5481 Paniertes Alaska Seelachsfilet, Senfsoße, Salzkartoffeln	4,2 BE
	9	5521 Zwei Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung, Vanillesoße	FL 4,5 BE
Vollkost-Menue klein	10	5971 Sauerbraten in süß-saurer Soße mit Rosinen, Kartoffelklöße	C
	11	5914 Grießbrei, Apfel-Erdbeer-Kompott	FL C 2,3 BE
	12	5916 Schweinegeschneitztes, Pilzsoße, Rotkohl, Stampfkartoffeln	C 2,6 BE
	13	6085 Herzhafter Gemüseeintopf	FL
	14	5997 Omelette "naturell", Erbsen, Kartoffeln, Kräutersoße	FL
	15	5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße	FL C 4,5 BE
	16	5963 Kleiner Gemüseteller mit Sauce Hollandaise	FL C
	17	5921 Alaskaseelachs, Tomtensoße, Gemüser reis	C 3,7 Be
	Leichte Kost Menue groß	20	5061 Hackbraten m. Gemüseeinlage, Soße mit Erbsen, Knöpflespätzle
21		5238 Rinderbraten, Rosenkohl, Kartoffelpüree	3,7 BE
22		5206 Rheinischer Sauerbraten in Soße, Rotkohl, Kartoffelklöße	C 3,7 BE
23		5355 Rahmgemüse, Salzkartoffeln	FL 2,6 BE
24		5483 Alaskaseelachs, in Feinschmeckerssoße Spinat und Reis	C 4,2 BE
25		5390 Gemüseschnitte auf buntem Gemüse	FL C
26		5538 großer Pfannenkuchen mit Apfel-Quark-Füllung	FL 4,5 BE
27		5532 Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen	FL C 3,5 BE
28		7415 Maultaschen in der Brühe	
Leichte-Kost-Menue klein		29	5934 Hähnchenfilet, Gemüsesahnesoße, Gabelspaghetti
	30	5990 Alaska-Seelachstreifen, in Gurkenrahmssoße, Kartoffeln	C 2,6 BE
	31	5954 Reisgemüseeintopf, vegetarisch	FL 3,0 BE
	32	5909 Hackbraten, Rotkohl, Stampfkartoffeln	
	33	5915 Milchreis mit Zimt und Zucker	FL C
	34	5996 Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	FL 2,6 BE

FL = Fleischlose Kost C = Cholesterinarme Kost BE = Menüs mit Angabe von BE sind für Diabetiker geeignet

Suppen Salate Desserts	40	1401 Tomatensuppe	46	1416 Erbsensuppe	60	1521 Vanillecreme
	41	1408 Frühlingssuppe	47	1405 Flädlessuppe	61	1523 Exotic-Creme Ananas
	42	1412 Kartoffelsuppe			62	
	43	1418 Broccolisuppe	50	7021 Bunter Salat	63	
	44	1403 Blumenkohlsuppe	51	7018 Fitness Salat	64	
	45	1429 Rinderkraftbrühe mit Eierstich			65	

Bestellung	Mo	Di	Mi	Do	FR	SA	SO
warmes Essen							
Suppe							
Salat							
Dessert							
kaltes Essen							
Hinderer Essen							

Name: _____