



Plan 2

Speiseplan"Essen auf Rädern gültig vom

Vollkost-Menue groß	1	6343 Spaghetti Bolognese	
	2	6024 Käsefrikadellen, Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree	
	3	6044 5 kl. Rostbratwürste, Sauerkraut, Kartoffelpüree	
Vollkost-Menue normal	4	5206 Rheinischer Sauerbraten in Soße, Rotkohl, Kartoffelklöße	FL C 2,9 BE
	5	5357 Schwäbisches Linsengericht mit Wiener Würstchen, Spätzle	FL
	6	5389 Kässpätzle "Allgäuer Art"	FL
	7	7911 Milchreis mit Sauerkirschen	FL
Vollkost-Menue klein	8	5319 Makkaronie in Tomatensoße	FL
	9	5925 Bratwurst "Thü. Art", Sauerkraut, Kartoffelpüree	
	10	5932 Hähnchenfilet, Currysoße, Reis	C 4,9 BE
	11	5916 Schweinegeschnetztes, Pilze, Rotkohl, Stampfkartoffeln	C 2,6 BE
	12	5990 Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsoße, Kartoffeln	C 2,6 BE
	13	5997 Omelette "naturell"	FL
	14	5996 Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	FL 2,6 BE
	15	6247 Grießbrei mit Früchten	
Leichte Kost Menue groß	16	5955 kl. Makkaroni, Tomatensoße	FL C4,5 BE
	17	6008 Zwei Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	FL
	20	5746 Geflügelfrikadelle in Soße m. Möhren und Spätzle	C 3,4 BE
Leichte-Kost-Menue klein	21	5108 Rahmgeschnetztes vom Schwein, Spätzle, Erbsen	C 4,1 BE
	22	5306 Quarkgriesauflauf mit Pfirsich	FL
	23	5486 Alaskaseelachsfilet, Erbsen-Möhren, Salzkartoffeln, Buttersoße	
	24	5354 Gemüseragout mit Bandnudeln	FL C 3,3 BE
	25	5392 Kartoffel-Gemüseauflauf	C 2,8 BE
	26	5755 Truthahnrollbraten i. Rahmsoße, Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse, Kart	C 2,6 BE
	27	5360 Rahmspinat, Rührei, Stampfkartoffeln	2,6 BE
	28	5784 Hähnchengulasch, Rahmsoße, Erbsen, Gabelspaghetti	
	29	5302 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße	
Suppen	30	5990 Alaska-Seelachsstreifen,in Gurkenrahmsoße, Kartoffeln	
	31	5981 Blaubeerpfannenkuchen mit Vanillesoße	FL 4,5 BE
	32	5953 Möhreintopf, vegetarisch	FL C 2,4 BE
	33	5911 Meisterfrikadelle, buntes Gemüse, Salzkartoffeln	C 2,9 BE
	34	5907 Königsbergerklopse mit Petersilienkartoffeln	C 2,7 BE

FL = Fleischlose Kost C = Cholesterinarme Kost BE = Menüs mit Angabe von BE sind für Diabetiker geeignet

Salate	40	1401 Tomatensuppe	46	1416 Erbsensuppe	60	1521 Vanillecreme
	41	1408 Frühlingssuppe	47	1405 Flädlessuppe	61	
	42	1412 Kartoffelsuppe			62	
	43	1418 Broccolisuppe	50	7021 Bunter Salat	63	
	44	1403 Blumenkohlsuppe	51	7018 Fitness Salat	64	
Desserts	45	1429 Rinderkraftbrühe mit Eierstich			65	

Bestellung	Mo	Di	MI	Do	FR	SA	SO
warmes Essen							
Suppe							
Salat							
Dessert							
kaltes Essen							
Hinderer Essen							

Name: _____