



Plan 1

Speiseplan "Essen auf Rädern" gültig vom

Vollkost-Menue groß	1	6671 Linseneintopf, 2 Würstchen	
	2	6027 gefüllte Paprika, Reis, Tomatensoße	
	3	6204 Chili con Carne, Reismudeln	
Vollkost-Menue normal	5	5016 4 Rostbratwürste auf Sauerkraut u. Kartoffelpüree	C 3,1 BE
	6	5065 3 Hackröllchen m. kräftiger Soße, Wirsing u. Salzkartoffeln	FL C 3,3 BE
	7	5354 Gemüseragout mit Bandnudeln	FL
	8	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße	FL
	9	5319 Makkaroni in Tomatensoße	FL
Vollkost-Menue klein	10	5918 Schweinebraten, Bayrisch Kraut, Stampfkartoffeln	
	11	5901 Rinderhacksteak, grüne Bohnen, Nudeln	
	12	5971 Sauerbraten in süß-saurer Soße, Rosinen, Kart. Klöße	C
	13	6324 Bunttes Rahmgemüse Kartoffelpüree	FL
	14	5963 Kleiner Gemüseteller	FL
	15	5997 Omelette "naturell", Erbsen Kartoffeln, Kräutersoße	FL
	16	5914 Grießbrei, Apfel-Erdbeer-Kompott	
	17	5991 Erbsensuppe mit Bockwurst	3,1 BE
	18	5921 Alaskaseelachs, Tomatensoße, Gemüsereis	C 3,7 BE
	19	5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße	FL 4,5 BE
Leichte Kost Menue groß	20	5214 Rinderroulade in herzhafter Soße, Rotkohl, Spätzle	3,7 BE
	21	5350 Pilzragout mit Spätzle	FL C
	22	5127 Schweinebraten, Wirsing, Kartoffeln	
	23	5134 Schweinegulasch, Gemüse, Kartoffelklöße	
	24	5486 Alaskaseelachsfilet, Erbsen-Möhren, Salzkartoffeln	FL C 3,1 BE
	25	5045 Kohlroulade. Salzkartoffel	
	26	5521 Zwei Pfannkuchen m. Waldbeerfüllung, Vanillesoße	FL
	27	5532 Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen	FL C 3,5 BE
	28	7415 Maultaschen in der Brühe	
Leichte-Kost Menue klein	29	5934 Hähnchenfilet, Gemüsesahnesoße, Gabelspaghetti	C 2,9 BE
	30	5973 Schweinebraten, Rahmsauce, Wirsing, Petersilienkartoffeln	C 2,2 BE
	31	5953 Möhreeneintopf, vegetarisch	FL C 2,4 BE
	32	5990 Alaska-Seelachstreifen, in Gurkenrahmsauce, Kartoffeln	C 2,6 BE
	33	5915 Milchreis mit Zimt und Zucker	FL C
	34	5996 Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	FL 2,6 BE

FL = Fleischlose Kost C = Cholesterinarme Kost BE = Menüs mit Angabe von BE sind für Diabetiker geeignet

Suppen	40	1401 Tomatensuppe	46	1416 Erbsensuppe	60	1521 Vanillecreme	
	Salate	41	1408 Frühlingssuppe	47	1405 Flädlesuppe		61
		Desserts	42	1412 Kartoffelsuppe			
	43		1418 Broccolisuppe	50	7021 Bunter Salat		63
	44		1403 Blumenkohlsuppe	51	7018 Fitness Salat		64
	45		1429 Rinderkraftbrühe mit Eierstich				65

Bestellung	Mo	Di	MI	Do	FR	SA	SO
warmes Essen							
Suppe							
Salat							
Dessert							
kaltes Essen							
Hinderer Essen							

Name: _____