

**Wie lange ist es her, dass Sie sich  
Zeit für sich selbst  
nehmen konnten?**



Mit unseren Treffen und Veranstaltungen für pflegende Angehörige wollen wir zur Entlastung in der häuslichen Pflegesituation beitragen.

Gemeinschaft und Austausch in der Gruppe sollen dazu verhelfen, dass pflegende Angehörige mit all ihren Bedürfnissen wahrgenommen werden.

Es ist uns ein Anliegen, alle pflegenden Angehörigen mit unserem Angebot zu erreichen, egal ob sie schon Kontakt zur Diakoniestation Wieslauftal Welzheimer Wald haben oder nicht.

Auch spielt es keine Rolle, ob Sie schon lange pflegen oder diese Aufgabe erst neu übernommen haben.



**Die Gruppe trifft sich monatlich**



**Ort:**  
Johannes-Gemeindehaus  
Dr.-Hockertz-Straße 5, Rudersberg  
oder  
am angegebenen Ort

**Tag:** Mittwoch

**Uhrzeit:**  
14:30 bis 16:30 Uhr

**Inhalte:**  
Einander wahrnehmen  
Auf aktuelle Fragen eingehen  
Fachliche Informationen rund um die Pflege  
Jahreszeitliche Aktivitäten  
Gemeinsam kreativ sein  
Gemütlich Kaffee trinken  
Einfach mal unter Leute kommen



**Die Treffen gestalten ehrenamtliche  
Pflegebegleiterinnen, engagierte  
Fachkräfte und Dozenten**



**Gruppenleitung:**  
Sabina Dilger Pflegedienstleitung  
und Elke Regenfuß

**Fachliche Begleitung:**  
Pflegefachkräfte der Diakoniestation

**Auskunft:**  
Diakoniestation

Wieslauftal Welzheimer Wald  
Rathausstr. 5, 73635 Rudersberg  
Telefon 07183 - 3059913

Montag bis Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr  
oder einfach zu einem Treffen vorbeikommen.  
Die Termine für 2018 finden Sie umseitig.  
Die Treffen sind für Sie kostenlos.  
Fördermittel werden dankenswerterweise vom  
Landkreis Rems-Murr und den  
Krankenpflegefördervereinen zur Verfügung  
gestellt.

